

生活習慣病は、初期段階ではほとんど自覚症状がなく、長い年月をかけて徐々に進行いたします。症状が現れた時には既に病状が進んでいることも多く、治療が困難となる場合がございます。そのため、生活習慣病は 早期発見・早期治療が原則 でございます。

また、従業員の皆様が安心して就業できる環境を整えることは、事業所の「元気」につながる重要な要素です。今回はインフルエンザ予防接種 も同一会場にて受けていただけます。当商工会議所では、下記の要領にて健康診断を実施いたしますので、この機会にぜひ受診くださいますようお願い申し上げます。

※インフルエンザ予防接種のみの受診も可能です。お気軽にお申込みください。

なお、事業主には「労働基準法第42条」および「労働安全衛生法第66条」により、常時使用する労働者に対し年1回、また特定業務従事者については年2回以上の健康診断を受診させる義務が課されております。

1. 日程・会場

受付時間 日 程	午前の部 9:00～11:30	午後の部 14:00～15:30
11/25 (水)	春日部商工会議所 (生活習慣病健診)	春日部商工会議所 (定期健診)
11/26 (木)	春日部商工会議所 (定期健診)	―― ――

2. 検査内容・受診料

コース名	I. 定期健康診断	II. 生活習慣病健診	III. インフルエンザ 予防接種	IV. オプション
費 用	¥8,000	¥17,000	¥4,000	¥2,200～¥20,350

※インフルエンザ予防接種を同時に受けることができます。(インフルエンザ予防接種のみでも可能です)

※オプション(内容別紙)を希望される方は申込書にご記入下さい。

3. 申込方法・諸注意(以下の方法でお申込み下さい)

● 申込書(Excel)による申込

申込書(Excel)をダウンロードし、受診者される方全員の情報を入力後、ファイル名を事業所名に変更しメールで送信してください。 送信先：syogai@seioukai.jp

メールの件名に『春日部商工会議所』『事業所名』の記載をお願いいたします

記載のない場合は申込受付ができませんのでご注意ください。

- * 締切り後、約1週間(11月上旬～中旬)を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。
- * 各日程・会場とも定員を超える場合は、日程を変更していただく場合がございます。
- * 受診料のお支払いは、健康診断終了後の請求書支払いとなります。
- * 当日のお支払いをご希望の方は、キャッシュレス決済にて承ります。
- * 受診結果の送付については、健康診断実施最終日(受診日ではございません)より3週間程かかります。
- ◆ 定期健康診断に限り、受診者が50名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。日程調整が必要です。希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。

申込み締め切り：10/26(月) 申込先：(医) せいおう会鷲谷健診センター

TEL：03-3873-9166

/

Email：syogai@seioukai.jp

4. 各健診コースの内容

コース名	定期健診	生活習慣病	オプション
費用	¥8,000	¥17,000	◆ 有機溶剤 ◆ 特定化学物質 ◆ その他オプション 上記につきましては 「オプション検査料金」 をご確認ください。
医師診察・問診	○	○	
計測（身長・体重・腹囲・血圧）	○	○	
視力検査（5m）	○	○	
聴力検査（オーディオ法）	○	○	
尿検査 （糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン）	○	○	
心電図検査	○	○	
胸部X線検査	○	○	
胃部X線検査	×	○	
便潜血検査（2日法）	×	○	
腹部超音波検査	×	○	
眼底検査	×	○	
血液検査	○	○	
PSA 検査（男性）	×	○	
乳房超音波検査（女性）	×	○	

5. 検査項目の詳細

検査項目	詳細
貧血検査	WBC(白血球数)・RBC(赤血球数)・Hb(ヘモグロビン)・ Ht(ヘマトクリット)・Plt(血小板数)
肝機能調査	AST・ALT・ γ -GT・ALP・TP(総蛋白)
血中脂質検査	T-cho(総)・HDL-cho(善玉)・LDL-cho(悪玉)・TG(中性脂肪)
糖代謝検査	FBS(空腹時血糖)・HbA1c(ヘモグロビン A1c)
腎機能調査	UA(尿酸)・CRE(クレアチニン)・BUN(尿素窒素)・eGFR(推算糸球体濾過量)

6. 特殊健康診断

No.	項目	金額	消費税	合計	備考
1	有機溶剤	2000	200	¥2,200	
・	アセトン				有機溶剤のお申込に含まれます
・	酢酸エチル				有機溶剤のお申込に含まれます
・	酢酸ブチル				有機溶剤のお申込に含まれます
・	シクロヘキサノン				有機溶剤のお申込に含まれます
・	N・N-ジメチルホルムアミド	4000	400	¥4,400	肝機能検査/ 尿中 N-メチルホルアミド
・	テトラヒドロフラン				有機溶剤のお申込に含まれます
・	トルエン	2000	200	¥2,200	尿中馬尿酸
・	メチルシクロヘキサノン				有機溶剤のお申込に含まれます
・	キシレン	2000	200	¥2,200	尿中メチル馬尿酸
・	ノルマルヘキサン	2000	200	¥2,200	2,5-ヘキサンジオン
2	特定化学物質				
・	ジクロロメタン	3500	350	¥3,850	肝機能検査
・	メチルイソブチルケトン	2000	200	¥2,200	
・	エチルベンゼン	4000	400	¥4,400	尿中マンデル酸
・	スチレン	3500	350	¥3,850	スチレン代謝物検査
・	クロム酸/重クロム酸	3500	350	¥3,850	
3	じん肺	3500	350	¥3,850	

春日部市国民健康保険に加入されている方へ ～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険加入者の方で、春日部市特定健診を受診せずに他の健診等を受診された方には、健診結果の提供をお願いしています。健診結果を提供いただくことで、春日部市の特定健診を受けたとみなすことができます。

ひとりでも多くの加入者の健康状態を把握し、皆様の健康増進のための取り組み等に活用させていただきます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

◆健診結果の提供をお願いしたい方

令和9年3月31日時点の年齢が40歳～74歳（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）の春日部市国民健康保険加入者

◆健診結果を提供する方法

健診結果の提供に同意していただける方は、
申込書の「市への結果提供」の欄に○をご記入
ください！



※ 健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。

※ 同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続きをする必要はありません。

★効果的な運動のコツ

エネルギーを消費する有酸素運動（ウォーキング、水泳、ラジオ体操など）と、
基礎代謝向上の筋力トレーニング（腹筋、スクワットなど）を組み合わせると効果的！！

- ・ 空腹時は避け、食後1～2時間後に行うと、食後の血糖上昇が抑えられる
- ・ 細切れでも1日合計30分以上になればOK、週3回以上、できれば毎日行うのが良い

★禁煙に挑戦しよう

喫煙は各臓器をがんになりやすくするだけでなく、動脈硬化も悪化させ、心筋梗塞や脳卒中にもなりやすくします。また、肌の美しさや若々しさを失う原因にもなります。

禁煙に遅すぎることはありません。

少しでもやめたい気持ちがあるなら禁煙に挑戦してみましょう。

【お問い合わせ】

春日部市役所国民健康保険課 国保給付担当 TEL：048-796-8645（直通）



オプション検査のご案内

[巡回健診用]

ご希望の方は申込書に必要事項をご記入のうえ、検査当日調査票と一緒に受付にご提出ください。

腫瘍マーカー	がんが進行すると、健康時にはほとんど見られない特殊な物質が血液中で増加することがあります。これらは腫瘍マーカーと呼ばれ、画像検査との組合せによって、がん診断の補助的役割を果たします。	
PSA	男性	前立腺に特異的な腫瘍マーカーで前立腺がんを高値を示します。
CEA		大腸がん、胃がん、膵がん、肝がん、胆道がんなどの消化器系のがんで高値を示します。
AFP		おもに肝細胞がん、転移性肝がんなどで高値を示します。
CA19-9		膵がん、胆嚢・胆管がんなどで特に高値を示します。
SCC抗原		扁平上皮がんで陽性率が高く、子宮がん、肺がんなどで高値を示します。
CYFRA21-1		肺扁平上皮がんを高値を示します。
NSE		肺小細胞がん、脳腫瘍、インスリノーマなどで高値を示します。
PIVKA-II		肝細胞がん、閉塞性黄疸、肝内胆汁うっ滞を高値を示します。
エラスターゼ1		膵がん、急性膵炎、慢性膵炎を高値を示します。
SLX		おもに肺腺がん、卵巣がん、膵がんを高値を示します。
CA125	レディース	卵巣がん、卵管がん、子宮頸がん、子宮内膜症などで高値を示します。 ＊生理中はお控えください。
CA15-3	レディース	乳がんを高値を示します。他に卵巣がん、子宮がん、肺がんなどでも高値を示します。
NEW APOA2+CA19-9		早期発見が難しいとされる膵臓がんを初期段階でも高い感度で判定できる腫瘍マーカーセットです。
ヘリコバクターピロリIgG抗体		胃、十二指腸潰瘍と関係の深いピロリ菌の有無のみを調べます。
ペプシノゲン		胃粘膜の老化の程度をみます。胃がんになりやすい傾向をみる検査です。
B型肝炎ウイルス検査		慢性肝炎、肝硬変、肝がんの原因になることもあるB型肝炎ウイルスの感染を調べます。(HBs抗原)
C型肝炎ウイルス検査		C型肝炎は、慢性化すると肝細胞がんになることもあります。肝機能異常を指摘されたことのある方は検査をおすすめします。(HCV抗体)
甲状腺機能検査		甲状腺の機能を血中のホルモン(TSH・freeT3・freeT4)で検査します。
リウマチ検査		リウマチ因子(RF)とCRP(炎症性反応)は慢性関節リウマチ診断の参考になります。
高感度リウマチ検査		従来のリウマチ検査に抗CCP抗体と抗核抗体を加えた検査セットです。関節リウマチに特異性の強い検査を追加することで、より早期にリウマチの発症を予測することができます。
貧血検査		鉄欠乏性貧血かどうかを検査します。(血清鉄・フェリチン)
風疹抗体検査		風疹の免疫の有無を調べます。この検査で感染予防に十分な免疫があるかどうかわかります。
アレルギー検査		アレルギー体質かどうかを調べる非特異的IgEと原因抗原4種(ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト・スギ・ヒノキ)を組み合わせた検査セットです。
アレルギー検査 [39種]	一度に39種類の 原因抗原を調べます。	原因 抗原 ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト・ネコ皮膚・イヌ皮膚・ガ・ゴキブリ・スギ・ヒノキ・ハンノキ(属)・シラカンバ(属)・カモガヤ・オオアワガエリ・ブタクサ・ヨモギ・アルテルナリア(ススカビ)・アスベルギルス(コウジカビ)・カンジダ・マラセチア(属)・ラテックス・卵白・オボムコイド・ミルク・小麦・ソバ・米・エビ・カニ・大豆・ピーナッツ・鶏肉・牛肉・豚肉・マグロ・サケ・サバ・キウイ・リンゴ・バナナ・ゴマ
血液型		ABO式・Rh式の血液型を調べます。
HIV抗体検査		エイズの原因ウイルスであるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染したかどうかを調べます。



オプション検査申込書

[巡回健診用]

受診日 年 月 日

受診番号

フリガナ
氏 名

男 ・ 女

生年月日（西暦） 年 月 日 （ 歳）

- ご記入はお一人様 1 枚でお願いいたします。
 - ご希望の項目に☑をつけていただき、健康調査票と一緒に受付にご提出ください。
 - お支払い方法はご勤務先により異なります。
- 当日払いの場合：キャッシュレス決済にて承ります。
- 後日払いの場合：ご勤務先にて定められた方法に基づき後日ご精算をお願いいたします。

検 査 項 目	選択	料金・税込
① P S A 前立腺がん	☐	3,850円
② C E A 多臓器のがん	☐	3,300円
③ A F P 肝細胞がん	☐	3,300円
SET① CEA + AFP [13]	☐	5,500円
④ C A 1 9 - 9 膵・胆嚢・胆管がん	☐	3,850円
SET② CEA + AFP + CA19-9 [14]	☐	7,700円
⑤ S C C 抗原 肺扁平上皮がん	☐	3,300円
SET③ CA19-9 + SCC抗原 [15]	☐	6,050円
⑥ C Y F R A 2 1 - 1 肺扁平上皮がん	☐	3,850円
⑦ N S E 肺小細胞がん	☐	3,300円
⑧ P I V K A - I I 肝細胞がん	☐	3,300円
⑨ エラスターゼ 1 膵 臓 が ん	☐	3,300円
⑩ S L X 肺 腺 が ん	☐	4,400円
⑪ C A 1 2 5 卵 巣 が ん	☐	4,400円
⑫ C A 1 5 - 3 乳 が ん	☐	3,850円
SET④ CEA + CA125 [16]	☐	6,600円

検 査 項 目	選択	料金・税込
SET⑤ CEA + CA15-3 [17]	☐	6,050円
SET⑥ CEA+CA125+CA15-3 [18]	☐	8,800円
SET⑦ APOA2+CA19-9 膵臓がん [32]	☐	9,900円
⑬ ヘリコバクターピロリIgG抗体	☐	2,200円
⑭ ペプシノゲン	☐	3,850円
⑮ B 型肝炎ウイルス検査 [19]	☐	2,750円
⑯ C 型肝炎ウイルス検査 [20]	☐	3,300円
⑰ 甲状腺機能検査 [21]	☐	8,250円
⑱ リウマチ検査 [22]	☐	2,200円
⑲ 高感度リウマチ検査 [23]	☐	7,150円
⑳ 貧血検査 [26]	☐	3,300円
㉑ 風疹抗体検査 [27]	☐	2,200円
㉒ アレルギー検査 [28]	☐	6,050円
㉓ アレルギー検査 [39種] [29]	☐	20,350円
㉔ 血液型 [30]	☐	2,200円
㉕ H I V 抗体検査 [31]	☐	4,400円



この検査の結果は後日郵送となります。

合 計 金 額

円