

定期健康診断・生活習慣病健診のご案内

— 春日部商工会議所 —

生活習慣病の初期は、ほとんど自覚症状もなく、長い年月をかけて進行していきます。そして病状が出たときには相当に進行していることが多く、治療も難しくなります。生活習慣病は、早期発見・早期治療が原則です。

さらに安心して就業できることは、「会社の元気」につながります。当商工会議所では下記要領で実施致しますので、この機会にぜひ受診して頂きますようご案内申し上げます。

事業主は「労働基準法第42条」並びに「労働安全衛生法第66条」により、常時使用する労働者に対し、年1回また特定業務従事者は年2回以上、健康診断を受診させることが義務付けられております。

1. 日程・会場

受付時間	午前の部 9:00~11:00	午後の部 14:00~15:30	受付時間	午前の部 9:00~11:00	午後の部 14:00~15:30
日程			日程		
6/25 (火)	(株)コダマホーム (定期健診)		7/3 (水)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	豊野工業団地事務所 (定期健診)
6/26 (水)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)	7/4 (木)	春日部商工会議所 (定期健診)	春日部商工会議所 (定期健診女性のみ)
6/27 (木)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)	7/5 (金)	春日部商工会議所 (定期健診)	
6/28 (金)	内牧栄町会館 (定期健診)		7/9 (火)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	
7/2 (火)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	7/10 (水)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	

2. 検査内容・受診料

コース名	I. 定期健康診断	II. 生活習慣病健診	III. オプション
費用	¥8,000	¥17,000	¥500~¥5,500

3. 申込方法・諸注意（今回より申込方法が変わります。以下のAまたはBのいずれかの方法でお申込み下さい）

A. 申込書（Excelシート）をダウンロードし、受診者される方全員の情報を入力後、ファイル名を事業所名に変更しメールで送信してください。送信先：kenkoushingan@kasukabe-cci.or.jp

B. LINEによる申込み…以下のQRコードを読み込み、LINEでお友達追加をして、会社登録後、希望日、受診コース等を入力してください。（※受診者各自でお友達追加してから入力する必要があります）

※締切り後、約1週間（6月中旬～下旬）を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。

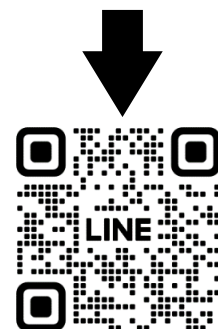
※各日程・会場とも定員を超える場合は、日程を変更していただく場合がございます。

※受診料は当日、会場でお支払いください。（お釣銭の無いようご協力ください）

※受診結果の送付については、受診日より1ヵ月程かかります。

◇ 定期健康診断に限り、受診者が50名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。

日程調整が必要ですので、希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。



締切日：5月30日（木）まで

連絡先：春日部商工会議所 総務課 Tel：048-763-1122 / Fax：048-763-1127

E-Mail：kenkoushingan@kasukabe-cci.or.jp

4. 各健診コースの内容

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診	オプション
費用	¥8,000	¥17,000	◇ 特殊健診 1項目
既往歴・業務歴の調査	○	○	イ)有機溶剤 ¥3,500
自覚症状の有無	○	○	ロ)鉛検査 ¥5,500
身長・体重・視力・聴力	○	○	ハ)じん肺検査 ¥3,500
胸部レントゲン（直接）	○	○	ニ)クロム酸 ¥3,500
血圧	○	○	重クロム酸 ¥3,500
尿検査	○	○	ホ)白血球像 ¥500
貧血検査	○	○	ヘ)喀痰検査 ¥3,000
肝機能検査	○	○	
血中脂質検査	○	○	
糖代謝検査	○	○	◆その他オプション
心電図	○	○	胃がん/大腸がん検診
腎機能調査	○	○	肝炎ウィルス検査
胃部レントゲン（間接）	×	○	腫瘍マーカー検査
便潜血検査	×	○	アレルギー/動脈硬化検査
腹部超音波検査	×	○	※詳細はお問合せください
眼底検査（片眼）	×	○	

5. 各検査項目の詳細

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診
尿検査		糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン
貧血検査		血色素量・赤血球数・白血球数・ヘマトクリット
肝機能調査		GOP・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP
血小板数検査		PLT
血中脂質検査		中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール
糖代謝検査		HbA1c
腎機能調査	×	尿酸・尿素窒素・クレアチニン
腹部超音波検査	×	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臈・乳がん検査（女性のみ）
PSA検査（男性のみ）	×	前立腺がん検査

オプション検査料金一覧

検査項目	検査の種類	疑われる病気・特徴	料金(税込)
呼吸器	喀痰	痰を採取して、顕微鏡で痰の中の細胞を観察し、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。	¥3,000
血液一般	白血球像	白血球数の増加または減少がどの分画の増減があるかを確認する血液検査です。	¥500
アレルギー	View アレルギー39	食物アレルギー20項目、吸入アレルギー18項目、その他アレルギー1項目のアレルギー反応を調べる検査です。	¥14,500
動脈硬化	LOX-index	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の検査です。	¥12,000
大腸がん検査	便潜血検査(2回法)	大腸がん。主として下部消化管からの出血の有無を調べる便検査です。	¥2,000
腫瘍マーカー検査	CEA	主として消化器系 消化器がん(胃がん・大腸がん・肝臓がん・胆道がん等)を調べます。健康な人でも喫煙をする方で多少、高値を示すことがあります。幅広く検査を希望する方にお勧めです。	¥3,000
	AFP	主として肝臓 肝臓がん、肝炎や肝硬変でも測定値が上昇し、肝臓病の早期発見に有効です。肝臓がんの罹患率は40歳代中頃から増えはじめます。気になる方は是非検査をお勧めします。	¥3,500
	CA19-9	主として膵臓・胆道系 消化器系(主に膵臓がんや胆道がん)の疾患を調べるのに有効な検査です。その他、胆石症、肝硬変、肝炎、胆管炎、膵炎等でも上昇します。膵臓や胆管は身体の真ん中にあり、他の臓器等にも囲まれているため、がんが発生しても見つけるのが非常に難しい臓器ですので、こういった検査で管理することが重要です。	¥3,000
	SCC	主として肺 肺がん(特に扁平上皮がん)を調べるのに有効です。肺がん以外にも子宮頸がん、食道がん等でも高値を示すことがあります。	¥3,000
	抗p53抗体	主として消化器系 食道・乳がん・直腸がんなどの可能性の有無を調べます。	¥3,500
	PSA(男性のみ)	主として前立腺 前立腺がん、前立腺肥大症などの疾患を調べる検査です。排尿障害等の自覚がある方や50歳以上の方にお勧めする検査です。	¥3,500
	CA15-3(女性のみ)	主として乳腺・卵巣 乳がん、卵巣がん等を調べるのに有効です。特に転移性乳がんでの陽性率が高いです。マンモグラフィ・乳房超音波検査等と併せて行うとより有効な検査です。	¥4,000
	CA-125(女性のみ)	主として卵巣 卵巣がん(漿液性がん、類内膜がん)において特異的に高値を示します。卵巣がんの罹患率は40歳代から増え始め、自覚症状に乏しい病気です。	¥4,000

採血した血液による、がんのスクリーニング検査です。

※腫瘍マーカーは、病気の診断を決定するものではなく総合的に判断する目安のひとつとして使われます。

春日部市国民健康保険に加入されている方へ ～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険加入者の方で、春日部市特定健診を受診しない方の健康状態を把握するため、他の健診等を受診した方から、健診結果の提供をお願いしています。健診結果を提供いただくことで、春日部市の特定健診を受けたとみなすことができます。

ひとりでも多くの加入者の健康状態を把握し、皆様の健康増進のための取り組み等に活用させていただきます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

◆健診結果の提供をお願いしたい方

令和7年3月31日時点の年齢が40歳～74歳(昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)の春日部市国民健康保険加入者

◆健診結果を提供する方法

健診結果の提供に同意していただける方は、
表面の申込書の「市への結果提供」の「可能」
に○をご記入ください!



- ※ 健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。
- ※ 同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続きをする必要はありません。

<効果的な運動のコツ>

●有酸素運動に筋力トレーニングを組み合わせると効果的!!

エネルギー消費の有酸素運動: ウォーキング、水泳、サイクリング、ラジオ体操など
基礎代謝アップの筋力トレーニング: 腹筋・背筋、ダンベル体操、スクワットなど

～運動のポイント～



- 空腹時は避け、食後1～2時間後に行うと、食後の血糖上昇が抑えられる
- 細切れでも1日合計30分以上になればOK
- 週3回以上、できれば毎日行うのが良い

【お問い合わせ】

春日部市役所国民健康保険課 国保給付担当 TEL: 048-796-8645 (直通)