

生活習慣病の初期は、ほとんど自覚症状もなく、長い年月をかけて進行していきます。そして病状が出たときには相当に進行していることが多く、治療も難しくなります。生活習慣病は、早期発見・早期治療が原則です。

さらに安心して就業できることは、「会社の元気」につながります。今回はインフルエンザの予防接種も同じ会場で接種して頂けます。当商工会議所では下記要領で健診を実施致しますので、この機会にぜひ受診して頂きますようご案内申し上げます。

※インフルエンザ予防接種のみでも受けられますので、お気軽にお申込み下さい。

事業主は「労働基準法第42条」並びに「労働安全衛生法第66条」により、常時使用する労働者に対し、年1回また特定業務従事者は年2回以上、健康診断を受診させることが義務付けられております。

1. 日程・会場

日 程	受付時間	午 前 の 部 9：00～11：30	午 後 の 部 14：00～15：30
		春日部商工会議所 (定期健診・生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)
11月27日(木)			

2. 検査内容・受診料

コース名	I. 定期健康診断	II. 生活習慣病健診	III. インフルエンザ予防接種	IV. オプション
費 用	¥8,000	¥17,000	¥4,000	¥500～

※インフルエンザ予防接種を同時に受ける事が出来ます。(インフルエンザ予防接種のみでも可能です。)

※オプション(内容別紙)を希望される方は、申込書にご記入下さい。

3. 申込方法・諸注意 (申込は、以下のAまたはBのいずれかの方法でお申込み下さい)

A. 申込書(Excelシート)をダウンロードし、受診される方全員の情報を入力後、ファイル名を事業所名に変更しメールで送信してください。**送信先：kenkoushinden@kasukabe-cci.or.jp**

B. LINEによる申込み…以下のQRコードを読み込み、会社登録後、希望日、受診コース等を入力してください。

(※ 初めて申し込みされる方は各自でお友達追加してから入力する必要があります)

※締切り後、(11月中旬)を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。

※受診料は当日、会場でお支払いください。(お釣銭の無いようご協力ください)

※受診結果の送付については、受診日より1ヵ月半程かかります。

◇ 定期健康診断に限り、受診者が50名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。
日程調整が必要ですので、希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。

締切日：10月27日(月)まで 【メール申込】
連絡先：春日部商工会議所 総務課
Tel：048-763-1122 / Fax：048-763-1127



★午前中は定期健康診断・生活習慣健診、午後は定期健康診断のみ、インフルエンザ予防

接種は希望時間を入力又○を入れて下さい。不明な場合等はお電話させていただきます。★

4. 各健診コースの内容

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診	オプション
費 用	¥8,000	¥17,000	◇ 有機溶剤健
既往歴・業務歴の調査	○	○	◇ 特定化学物質
自覚症状の有無	○	○	◇ オプション検査
身長・体重・腹囲・視力・聴力	○	○	につきましては。 「オプション検査料金 一覧」をご覧ください。
胸部レントゲン(直接)	○	○	
血圧	○	○	
尿検査	○	○	
内科聴打診	○	○	
貧血検査	○	○	
肝機能検査	○	○	
血中脂質検査	○	○	
糖代謝検査(血糖検査)	○	○	
腎機能検査	○	○	
心電図	○	○	
胃部レントゲン(間接)	×	○	
便潜血検査	×	○	
腹部・乳房超音波検査	×	○	
眼底検査(片眼)	×	○	

5. 各検査項目の詳細

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診
尿検査	糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン	
貧血検査	血色素量・赤血球数・白血球数・ヘマトクリット	
肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP	
血小板数検査	PLT	
血中脂質検査	中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール	
糖代謝検査	HbA1c	
腎機能調査	×	尿酸・尿素窒素・クレアチニン
腹部超音波検査	×	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ蔵・ 乳がん検査 (女性のみ)
PSA検査(男性のみ)	×	前立腺がん検査

春日部市国民健康保険に加入されている方へ ～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険加入者の方で、春日部市特定健診を受診しない方の健康状態を把握するため、他の健診等を受診した方から、健診結果の提供をお願いします。健診結果を提供いただくことで、春日部市の特定健診を受けたとみなすことができます。

ひとりでも多くの加入者の健康状態を把握し、皆様の健康増進のための取り組み等に活用させていただきます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

◆ 健診結果の提供をお願いしたい方

令和8年3月31日時点の年齢が40歳～74歳（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれ）の春日部市国民健康保険加入者

◆ 健診結果を提供する方法

健診結果の提供に同意していただける方は、申込書の「春日部市への結果提供」へご記入ください！



- ※ 健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。
- ※ 同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続きをする必要はありません。

＜効果的な運動のコツ＞

●有酸素運動に筋力トレーニングを組み合わせると効果的！！

エネルギー消費の有酸素運動：ウォーキング、水泳、サイクリング、ラジオ体操など
基礎代謝アップの筋力トレーニング：腹筋・背筋、ダンベル体操、スクワットなど

～運動のポイント～



- ・空腹時は避け、食後1～2時間後に行うと、食後の血糖上昇が抑えられる
- ・細切れでも1日合計30分以上になればOK
- ・週3回以上、できれば毎日行うのが良い

【お問い合わせ】

春日部市役所国民健康保険課 国保給付担当 TEL：048-796-8645（直通）

2025年度

オプション検査料金一覧

検査項目	検査の種類	疑われる病気・特徴	料金(税込)
呼吸器	喀痰	痰を採取して、顕微鏡で痰の中の細胞を観察し、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。	¥3,000
血液一般	白血球像	白血球数の増加または減少がどの分画の増減があるかを確認する血液検査です。	¥500
アレルギー	View アレルギー39	食物アレルギー20項目、吸入アレルギー18項目、その他アレルギー1項目のアレルギー反応を調べる検査です。	¥14,500
動脈硬化	LOX-index	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の検査です。	¥12,000
大腸がん検査	便潜血検査 (2回法)	大腸がん。主として下部消化管からの出血の有無を調べる便検査です。	¥2,000
腫瘍マーカー検査	CEA	主として 消化器系 消化器がん(胃がん・大腸がん・肝臓がん・胆道がん等)を調べます。 健康な人でも喫煙をする方で多少、高値を示すことがあります。 幅広く検査を希望する方にお勧めです。	¥3,000
	AFP	主として 肝臓 肝がん、肝炎や肝硬変でも測定値が上昇し、肝臓病の早期発見に有効です。肝がんの罹患率は40歳代中頃から増えはじめます。気になる方は是非検査をお勧めします。	¥3,500
	CA19-9	主として 膵臓・胆道系 消化器系(主に膵臓がんや胆道がん)の疾患を調べるのに有効な検査です。その他、胆石症、肝硬変、肝炎、胆管炎、膵炎等でも上昇します。 膵臓や胆管は身体の真ん中にあり、他の臓器等にも囲まれているため、がんが発生しても見つけるのが非常に難しい臓器ですので、こういった検査で管理することが重要です。	¥3,000
	SCC	主として 肺 肺がん(特に扁平上皮がん)を調べるのに有効です。 肺がん以外にも子宮頸がん、食道がん等でも高値を示すことがあります。	¥3,000
	抗p53 抗体	主として 消化器系 食道・乳がん・直腸がんなどの可能性の有無を調べます。	¥3,500
	PSA (男性のみ)	主として 前立腺 前立腺がん、前立腺肥大症などの疾患を調べる検査です。 排尿障害等の自覚がある方や50歳以上の方にお勧めする検査です。	¥3,500
	CA15-3 (女性のみ)	主として 乳腺・卵巣 乳がん、卵巣がん等を調べるのに有効です。 特に転移性乳がんでの陽性率が高いです。マンモグラフィ・乳房超音波検査等と併せて行うとより有効な検査です。	¥4,000
	CA-125 (女性のみ)	主として 卵巣 卵巣がん(漿液性がん、類内膜がん)において特異的に高値を示します。卵巣がんの罹患率は40歳代から増え始め、自覚症状に乏しい病気です。	¥4,000