

生活習慣病の初期は、ほとんど自覚症状もなく、長い年月をかけて進行していきます。そして病状が出たときには相当に進行していることが多く、治療も難しくなります。生活習慣病は、早期発見・早期治療が原則です。

さらに安心して就業できることは、「会社の元気」につながります。当商工会議所では下記要領で実施致しますので、この機会にぜひ受診して頂きますようご案内申し上げます。

事業主は「労働基準法第42条」並びに「労働安全衛生法第66条」により、常時使用する労働者に対し、年1回また特定業務従事者は年2回以上、健康診断を受診させることが義務付けられております。

1. 日程・会場

受付時間	午前の部 9:30~11:00	午後の部 14:00~15:30	受付時間	午前の部 9:30~11:00	午後の部 14:00~15:30
日程			日程		
6/28 (火)	(株)コダマホーム (定期健診)		7/6 (水)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	豊野工業団地事務所 (定期健診)
6/29 (水)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)	7/7 (木)	春日部商工会議所 (定期健診)	春日部商工会議所 (定期健診女性のみ)
6/30 (木)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)	7/8 (金)	春日部商工会議所 (定期健診)	
7/1 (金)	内牧栄町会館 (定期健診)		7/12 (火)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	
7/5 (火)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	豊野工業団地事務所 (定期健診)	7/13 (水)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	

※ 7/7午後のみ、オプションで女性健診を付けることができます

2. 検査内容・受診料

コース名	I. 定期健康診断	II. 生活習慣病健診	III. オプション
費用	¥7,000	¥16,000	¥500~¥5,500

3. 申込方法・諸注意

受診を希望する日程ごとに申込書を作成し、お申し込みください。締切り後、約3週間（6月中旬~下旬）を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。

※ 各日程・会場とも定員を超える場合は、日程を変更していただく場合がございます。

※ 受診料は当日、会場でお支払いください。（お釣銭の無いようご協力ください）

※ 受診結果の送付については、受診日より1ヵ月程かかります。

◇ 定期健康診断に限り、受診者が50名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。

日程調整が必要ですので、希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。

締切日：5月13日(金)まで【Fax可】
 連絡先：春日部商工会議所 総務課
 Tel：048-763-1122 / Fax：048-763-1127

事業所名： _____ 代表者名： _____
 住所： _____ 電話番号： _____

1. 受診希望日 月 日 () 午前・午後

2. 検査内容・受診者数・受診料

検査内容	受診者数			受診料
I. 定期健康診断	名(男)	名・女	名)	円
II. 生活習慣病健診	名(男)	名・女	名)	円
III. オプション	名(男)	名・女	名)	円
合計	名(男)	名・女	名)	円

3. 受診者名簿【「フリガナ」・「生年月日」、IIコースは「バリウム or 血液」を忘れずにご記入ください】

番号	フリガナ	性別	生年月日	検査内容 ○印又は記号をご記入ください	ご加入の 健康保険	市への 結果提供
	氏名					
例	ヤマダ ハナコ	男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
	山田 花子		63・4・5	III ()		
1		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
2		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
3		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
4		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
5		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
6		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
7		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
8		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
9		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		
10		男・女	S/H	I・II ⇒ 【バリウム・血液】	春日部市国保 その他	可能 不可能
			・	III ()		

4. 各健診コースの内容

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診	オプション
費用	¥7,000	¥16,000	◇ 特殊健診
既往歴・業務歴の調査	○	○	1項目
自覚症状の有無	○	○	イ) 有機溶剤 ¥3,500
身長・体重・視力・聴力	○	○	ロ) 鉛検査 ¥5,500
胸部レントゲン（直接）	○	○	ハ) じん肺検査 ¥3,500
血圧	○	○	ニ) クロム酸 ¥3,500
尿検査	○	○	重クロム酸 ¥3,500
貧血検査	○	○	ホ) 白血球像 ¥500
肝機能検査	○	○	ハ) 喀痰検査 ¥3,000
血中脂質検査	○	○	
糖代謝検査	○	○	
心電図	○	○	◆ その他オプション
腎機能調査	○	○	胃がん／大腸がん検診
胃部レントゲン（間接）	×	○	肝炎ウィルス検査
便潜血検査	×	○	腫瘍マーカー検査
腹部超音波検査	×	○	※詳細はお問合せください
眼底検査（片眼）	×	○	

5. 各検査項目の詳細

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診
尿検査		糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン
貧血検査		血色素量・赤血球数・白血球数・ヘマトクリット
肝機能調査		GOP・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP
血小板数検査		PLT
血中脂質検査		中性脂肪・総コレステロール・HDL コレステロール・LDL コレステロール
糖代謝検査		HbA1c
腎機能調査	×	尿酸・尿素窒素・クレアチニン
腹部超音波検査	×	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ蔵・乳がん検査（女性のみ）
PSA 検査（男性のみ）	×	前立腺がん検査

春日部市国民健康保険に加入されている方へ
～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険では、加入者の健康状態を把握し、効果的な保健事業を実施するため、皆さまに健診結果の提供をお願いしています。

◆ 健診結果の提供をお願いしたい方

春日部市国民健康保険加入者で40歳～74歳になる方（S23/4/1～S58/3/31生）

◆ 健診結果を提供するメリット

健診結果に応じて、春日部市が実施している生活習慣改善のための特定保健指導（無料）を利用することができます。



けんこう大使
とろ★りん

健診結果の提供に同意してくださる方は、表面の「市への結果提供」の「可能」に○をご記入ください！

- ※ 健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。
- ※ 健診結果から、特定保健指導の対象者となった場合には、春日部市からご連絡をさせていただきますので、ご了承ください。
- ※ 同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続する必要はありません。

<生活習慣病 予防・改善のためのポイント>

☆脂質異常症が気になる

- 肉・卵を控え、魚・大豆製品を積極的にとる
- 脂っこいものや甘い菓子・飲料・お酒を控える
- コレステロールの上昇を抑える働きがある食物繊維（野菜や果物など）をとる
- 日常生活で運動量を増やす

☆高血圧が気になる

- 減塩し、野菜や果物を食べる
- お酒は適量を守る
- 肥満を解消する（肥満は血圧を上げる要因になります）

☆糖尿病が気になる

- 1日3食決まった時間に食べる
- 腹八分目をこころがける
- 野菜をたっぷり食べる
- お菓子や甘いもの、油っこいものを控える
- 運動習慣をつける

【問い合わせ】

春日部市役所国民健康保険課 国保給付担当 TEL048-736-1111（内線2786）

オプション検査料金一覧

検査項目	検査の種類	疑われる病気・特徴	料金(税込)
呼吸器	喀痰	痰を採取して、顕微鏡で痰の中の細胞を観察し、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。	¥3,000
血液一般	白血球像	白血球数の増加または減少がどの分画の増減があるかを確認する血液検査です。	¥500
アレルギー	View アレルギー-39	食物アレルギー-20項目、吸入アレルギー-18項目、その他アレルギー-1項目のアレルギー反応を調べる検査です。	¥14,500
動脈硬化	LOX-index	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の検査です。	¥12,000
腫瘍マーカー 検査	CEA	主として 消化器系 消化器がん(胃がん・大腸がん・肝臓がん・胆道がん等)を調べます。 健康な人でも喫煙をする方で多少、高値を示すことがあります。幅広く検査を希望する方にお勧めです。	¥3,000
	CYFRA	主として 肺	¥4,000
	AFP	主として 肝臓 肝がん、肝炎や肝硬変でも測定値が上昇し、肝臓病の早期発見に有効です。肝がんの罹患率は40歳代中頃から増えはじめます。気になる方は是非検査をお勧めします。	¥3,500
	CA19-9	主として 膵臓・胆道系 消化器系(主に膵臓がんや胆道がん)の疾患を調べるのに有効な検査です。その他、胆石症、肝硬変、肝炎、胆管炎、膵炎等でも上昇します。 膵臓や胆管は身体の真ん中にあり、他の臓器等にも囲まれているため、がんが発生しても見つけるのが非常に難しい臓器ですので、こういった検査で管理することが重要です。	¥3,000
	SCC	主として 肺 肺がん(特に扁平上皮がん)を調べるのに有効です。肺がん以外にも子宮頸がん、食道がん等でも高値を示すことがあります。	¥3,000
	抗p53 抗体	主として 消化器系 食道・乳がん・直腸がんなどの可能性の有無を調べます。	¥3,500
	CA15-3 (女性のみ)	主として 乳腺・卵巣 乳がん、卵巣がん等を調べるのに有効です。特に転移性乳がんでの陽性率が高いです。マンモグラフィ・乳房超音波検査等と併せて行うとより有効な検査です。	¥4,000
	CA-125 (女性のみ)	主として 卵巣 卵巣がん(漿液性がん、類内膜がん)において特異的に高値を示します。卵巣がんの罹患率は40歳代から増え始め、自覚症状に乏しい病気です。	¥4,000

採血した血液による、がんのスクリーニング検査です。

※腫瘍マーカーは、病気の診断を決定するものではなく、総合的に判断する目安のひとつとして使われます。