

定期健康診断・生活習慣病健診のご案内

— 春日部商工会議所 —

定期健康診断 及び 生活習慣病健診 申込書

生活習慣病の初期は、ほとんど自覚症状もなく、長い年月をかけて進行していきます。そして病状が出たときには相当に進行していることが多く、治療も難しくなります。生活習慣病は、早期発見・早期治療が原則です。

さらに安心して就業できることは、「会社の元気」につながります。今回はインフルエンザの予防接種も同じ会場で接種して頂けます。当商工会議所では下記要領で健診を実施致しますので、この機会にぜひ受診して頂きますようご案内申し上げます。

※インフルエンザ予防接種のみでも受けられますので、お気軽にお申込み下さい。

事業主は「労働基準法第42条」並びに「労働安全衛生法第66条」により、常時使用する労働者に対し、年1回また特定業務従事者は年2回以上、健康診断を受診させることが義務付けられております。

1. 日程・会場

受付時間	午 前 の 部 9:30~11:00	午 後 の 部 14:00~15:30
日 程		
11/30 (木)	春日部商工会議所 (生活習慣病)	春日部商工会議所 (定期健診)

※ インフルエンザ予防接種を同時に受ける事が出来ます。(インフルエンザ予防接種のみでも可能です。)

2. 検査内容・受診料

コース名	I. 定期健康診断	II. 生活習慣病健診	III. インフルエンザ*予防接種	IV. オプション
費 用	¥7,000	¥16,000	¥3,500	¥500~

※インフルエンザ予防接種のみを希望される方は申込書Ⅲにご記入下さい。

※オプション(内容別紙)を希望される場合は、申込書のⅣにご記入下さい。

3. 申込方法・諸注意

受診を希望する日程ごとに申込書を作成し、お申し込みください。締切り後、約3週間(11月上旬~中旬)を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。

※ 定員を超える場合は、受診をお断りする場合がございます。

※ 受診料は当日、会場でお支払いください。(お釣銭の無いようご協力ください)

※ 受診結果の送付については、受診日より1ヵ月程かかります。

◇ 定期健康診断に限り、受診者が50名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。

日程調整が必要ですので、希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。

締切日：10月16日(月)まで【Fax可】
連絡先：春日部商工会議所 総務課
Tel：048-763-1122 / Fax：048-763-1127

☆ 申込書は午前・午後に分かれる場合は、各1枚ずつご記入下さい。☆

事業所名： _____ 代表者名： _____
住所： _____ 電話番号： _____

1. 受診希望日 月 日 () 午前・午後
2. 検査内容・受診者数・受診料

検査内容	受診者数	受診料
I. 定期健康診断	名(男 名・女 名)	円
II. 生活習慣病健診	名(男 名・女 名)	円
III. インフルエンザ予防接種	名(男 名・女 名)	円
IV. オプション	名(男 名・女 名)	円
合計	名(男 名・女 名)	円

3. 受診者名簿 【「フリガナ」・「生年月日」、Ⅱコースは「バリウム or 血液」を忘れずにご記入ください】

No.	フリガナ 氏名	性別	生年月日	検査内容 ○印又は記号をご記入ください	ご加入の 健康保険	市への 結果提供
例	ヤマダ ハナコ	男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
	山田 花子	女	63・4・5	IV ()	その他	不可能
1		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
2		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
3		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
4		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
5		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
6		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
7		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
8		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
9		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能
10		男	S/H	I・II ⇒ 【バリウム】・血液・III	春日部市国保	可能
		女	・	IV ()	その他	不可能

4. 各健診コースの内容

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診	オプション
費用	¥7,000	¥16,000	◇ 特殊健診 1項目
既往歴・業務歴の調査	○	○	イ) 有機溶剤 ¥3,500
自覚症状の有無	○	○	ロ) 鉛検査 ¥5,500
身長・体重・視力・聴力	○	○	ハ) じん肺検査 ¥3,500
胸部レントゲン（直接）	○	○	ニ) クロム酸 ¥3,500
血圧	○	○	重クロム酸 ¥3,500
尿検査	○	○	◆ その他オプション
貧血検査	○	○	ア) 白血球像 ¥500
肝機能検査	○	○	イ) 喀痰検査 ¥3,000
血中脂質検査	○	○	ウ) 胃がん／大腸がん検査 ¥3,000
糖代謝検査	○	○	エ) 肺がん ¥3,000
心電図	○	○	エ) 乳がん ¥4,000
腎機能調査	○	○	フ) 動脈硬化検査 ¥12,000
胃部レントゲン（間接）	×	○	
便潜血検査	×	○	
腹部超音波検査	×	○	※詳細はお問合せください
眼底検査（片眼）	×	○	

5. 各検査項目の詳細

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診
尿検査		糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン
貧血検査		血色素量・赤血球数・白血球数・ヘマトクリット
肝機能調査		GOP・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP
血小板数検査		PLT
血中脂質検査		中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール
糖代謝検査		HbA1c
腎機能調査	×	尿酸・尿素窒素・クレアチニン
腹部超音波検査	×	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臈・乳がん検査（女性のみ）
PSA検査（男性のみ）	×	前立腺がん検査

春日部市国民健康保険に加入されている方へ ～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険では、加入者の健康状態を把握し、効果的な保健事業を実施するため、皆さまに健診結果の提供をお願いしています。

◆ 健診結果の提供をお願いしたい方

春日部市国民健康保険加入者で40歳以上の方

※令和6年3月31日までに40歳になる方を含みます。また、健診日当日までに75歳になる方は後期高齢者医療制度の加入者となります。

◆ 健診結果を提供するメリット

健診結果に応じて、春日部市が実施している生活習慣改善のための特定保健指導（無料）を利用することができます。

けんこう大使
とろ★りん



健診結果の提供に同意していただける方は、
表面の申込書の「市への結果提供」の
「可能」に○をご記入ください！

- ※ 健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。
- ※ 健診結果から、特定保健指導の対象者となった場合には、春日部市からご連絡をさせていただくことがありますので、ご了承ください。
- ※ 同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続きをする必要はありません。

<生活習慣病 予防・改善のためのポイント>

☆脂質異常症が気になる

- 肉・卵を控え、魚・大豆製品を積極的にとる
- 脂っこいものや甘い菓子・飲料・お酒を控える
- コレステロールの上昇を抑える働きがある食物繊維（野菜や果物など）をとる
- 日常生活で運動量を増やす

☆糖尿病が気になる

- 1日3食決まった時間に食べる
- 腹八分目をこころがける
- 野菜をたっぷり食べる
- お菓子や甘いもの、油っこいものを控える
- 運動習慣をつける

☆高血圧が気になる

- 減塩し、野菜や果物を食べる
- お酒は適量を守る
- 肥満を解消する（肥満は血圧を上げる要因になります）

【問い合わせ】

春日部市役所国民健康保険課 国保給付担当 TEL048-736-1111（内線2786）